Guía de compostaje

Ayuntamiento de
Alhaurín de la Torre

Alhaurín de la Torre
Tu jardín, vivelo

Concejalía de
Medio Ambiente

Índice

- ¿Qué es el compost? Importancia del compost para el suelo de la huerta o jardín **5**
- Qué residuos puedo introducir en mi compostera **8**
- Herramientas que necesito para realizar el compostaje **9**
- Cómo realizar el compostaje **11**
- Utilización del compost: **16**
- Principales problemas que pueden surgir **19**

¿Qué es el compost?
Importancia del compost para el suelo de la huerta o jardín

El compost

El **compost** es el producto obtenido de la descomposición natural de la materia orgánica. Este proceso es llevado a cabo por organismos descomponedores, como bacterias y hongos, y por pequeños animales como escarabajos y lombrices.

El compost se produce a partir de nuestros residuos orgánicos, los cuales se reciclan y se devuelven a la naturaleza en forma de humus.

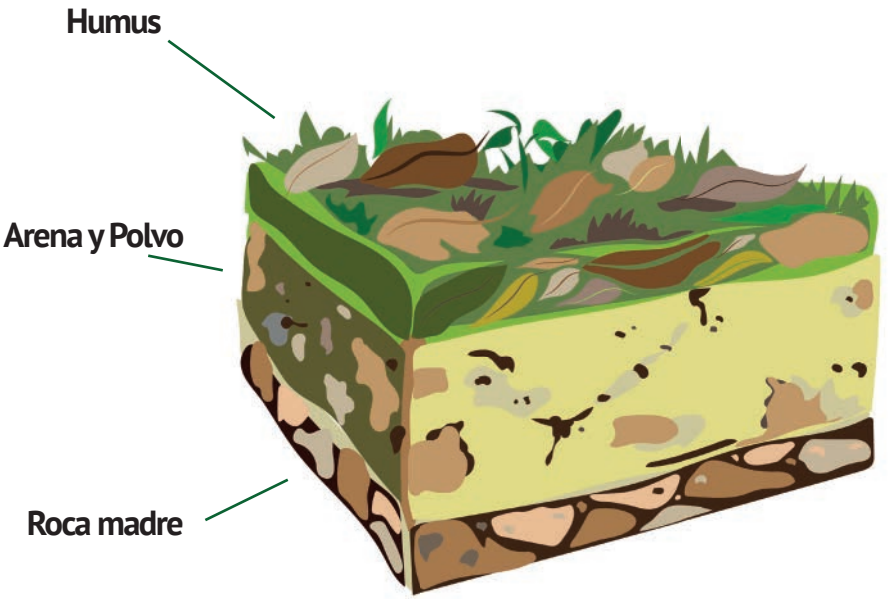
La preparación del suelo es uno de los aspectos más importantes cuando hablamos de cultivos de plantas comestibles u ornamentales. Un suelo bien preparado, bien nutrido, va a ser clave para la salud de la huerta o del jardín.

Las plantas para su adecuado desarrollo requieren: agua y nutrientes. Algunos de estos nutrientes los consiguen a través del aire y del proceso de fotosíntesis, y otros muchos a través del suelo.

Podemos decir que **un suelo es fértil cuando:**

- Tiene los nutrientes necesarios
- Su consistencia y profundidad permiten un buen desarrollo y fijación de las raíces.
- Es capaz de absorber y retener el agua, conservándola disponible para que las plantas la utilicen.
- Está suficientemente aireado.
- No contiene sustancias tóxicas.

El suelo de manera natural es rico en abono orgánico o humus debido al constante aporte de materia orgánica: hojas, restos animales, etc.



Pero cuando cultivamos en un mismo suelo, las plantas "secuestran" los nutrientes del suelo que de forma natural no vuelven a él, por lo que van a necesitar un aporte externo de materia orgánica, lo que conocemos como abono o COMPOST.

Qué residuos puedo introducir en mi compostera

¿Qué poner en la compostadora?

Rápida Descomposición:

Tierra de macetas, restos de plantas, ramas y hojas secas

Descomposición muy lenta:

Cáscara de huevo

Descomposición más lenta:

Restos de frutas y verduras

Restos de arroz y legumbres (lentejas, garbanzos, judias,etc...)

Mondas de patata, cáscaras de frutas y frutos secos

Café y té

Galletas

Cereales

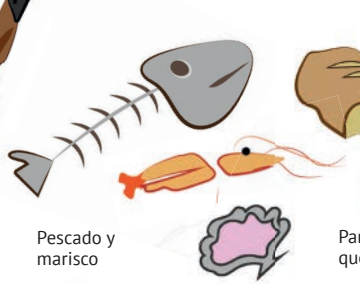
Pasta

Otros materiales:

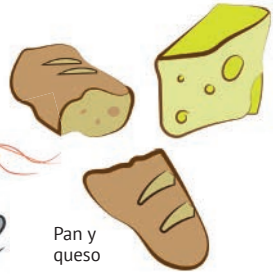
Papel

¿Qué NO poner en la compostadora?

Carne y
huesos



Pescado y
marisco

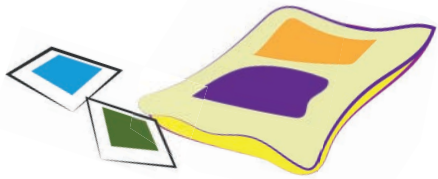


Pan y
queso

Plantas
enfermas

Cenizas de barbacoa y
cigarrillos

Bolsas
de aspiradoras



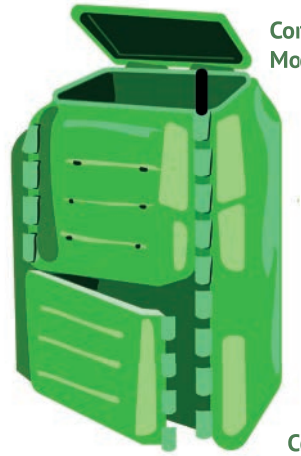
Revistas a color y fotografías

¡NO intentes preparar compost con desechos de perro o gato o materiales relacionados!

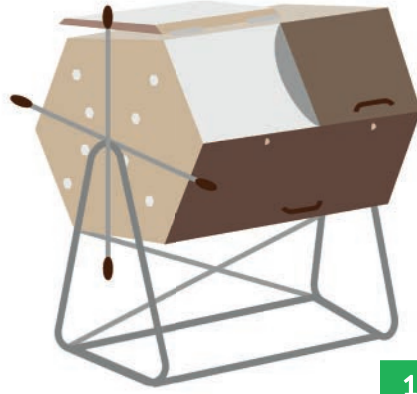
Herramientas que necesito para realizar el compostaje:

Para realizar nuestro compost de manera cómoda y segura necesitaremos algunas herramientas:

• **Compostador.**
El compostador va a ser la herramienta principal para llevar a cabo nuestro proceso de forma cómoda, limpia y sencilla. Podemos distinguir entre dos tipos de compostadores disponibles. El compostador fijo, cuya base está en el suelo, y el compostador giratorio. Ambos están diseñados para que gracias a su capacidad y tamaño facilite su uso y permita alcanzar la temperatura idónea en su interior con la ventilación necesaria para la oxigenación.



Compostador Modular fijo



Compostador rotatorio

¡Nosotros te damos las herramientas básicas para que puedas fabricar tu propio compost!

• **Cubo.** para acumular los restos de comida o poda.

• **Termómetro.** Con esta herramienta podemos controlar si el proceso de fermentación es óptimo, es decir se encuentra entre 60-70ºC

• **Rejilla base.** Para el caso de nuestro compostador fijo, lo idóneo es tenerlo en contacto directo con el suelo para que los microorganismos tengan acceso, pero con esta rejilla evitaremos que pequeños mamíferos (como ratones) puedan entrar en nuestra compostadora.

• **Pala, horca o aireador.** Para mover la mezcla en el caso del compostador fijo.

• **Regadera o manguera.** En caso de tener que aportar humedad al montón de compost.

• **Criba de 0,5-1 cm.** Para cribar el compost de restos aún no descompuestos.

• Opcionalmente puede usar **guantes y tijeras de jardinería,** para trocear los restos de poda.

Cómo realizar el compostaje

Cuando vamos a realizar el compostaje en compartimentos o composteras, como es nuestro caso, debemos tener en cuenta los siguientes consejos:

Fases para realizar el compost

1. Colocación de compostera.

Tenemos que **localizar un sitio adecuado,** que esté protegido, para que no sufra grandes alteraciones de humedad y temperatura. Lo idóneo es que en invierno tenga sol y en verano sombra. Un buen sitio puede ser bajo un árbol. Si nuestra compostera es fija, recuerda que el compost se debe hacer siempre sobre suelo (no sobre cemento o azulejo), para favorecer que microorganismos y pequeños insectos, entren a formar parte del proceso de compostaje.

2. Aporte de restos de comida y de poda.
Para comenzar el proceso de compostaje debemos tener en cuenta los siguientes aspectos:

Al fondo del compostero pondremos una capa de serrín o de ramitas de jardín para evitar malos olores y absorber el exceso de humedad inicial. Después podemos comenzar a aportar los restos orgánicos de nuestros hogares, como cáscaras y restos de comida, que se irán alternando con restos de poda, hojas secas o paja.

Iremos alternando estos restos con alguna capa de compost viejo o tierra. Aunque la compostera se llene con rapidez, observaremos que en tan solo unos días el volumen baja rápidamente al comenzar la descomposición.

En el caso de la compostera fija, cuando lleguemos a la mitad de su capacidad, será necesario remover bien para mezclar los materiales y oxigenar nuestro compost. Recuerda que se alcanzan temperaturas de más de 60º, por lo que es necesario usar una herramienta para remover.

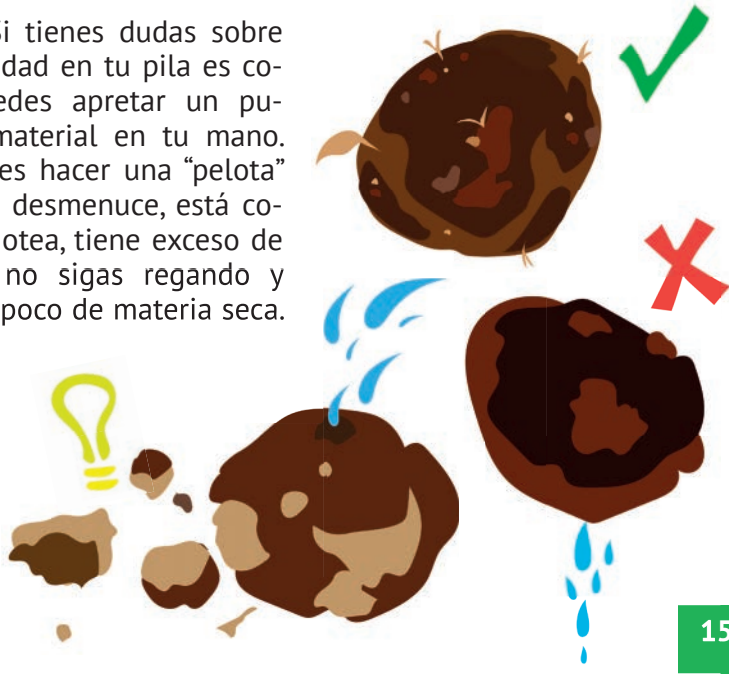
Si tenemos una compostadora giratoria, nunca debemos llenarla por encima de 3/4 del espacio disponible. Para mezclar las distintas capas, solamente tendremos que girar la palanca para favorecer esta combinación. Rotaremos nuestro

compostador como mínimo una vez por semana, y lo haremos de forma lenta varias veces para facilitar que el contenido se mezcle.

Para que se lleve a cabo correctamente el proceso dentro de nuestra pila de restos tiene que haber oxígeno, por eso es tan importante la aireación. Si nuestra compostera huele mucho, se puede estar produciendo "pudrición", es decir un proceso sin oxígeno. Si removemos correctamente la descomposición será correcta y el olor desaparecerá.

Si observamos que nuestra compostera está muy seca (sobre todo en verano), podemos regar un poco o aumentar la cantidad de restos húmedos (cáscaras o mondas) frente a los secos (restos de podas). Después de añadir este aporte de humedad es importante remover con herramientas (si nuestra compostera es fija), o hacer rotar suavemente el tambor si nuestra compostera es rotativa.

Truco. Si tienes dudas sobre si la humedad en tu pila es correcta, puedes apretar un puñado de material en tu mano. Si consigues hacer una "pelota" sin que se desmenuce, está correcta. Si gotea, tiene exceso de humedad, no sigas regando y agrega un poco de materia seca.



Para asegurar **proporciones adecuadas** de nutrientes, dispondremos del doble de restos frescos (restos de fruta o verduras, restos de poda fresca..) que de restos secos (ramas, paja, cartón..)

3. Fase de maduración.

El proceso de descomposición tarda entre 4 y 6 meses, en función de las condiciones de temperatura, humedad y aireación.

Para saber si tenemos un **compost maduro**, nos fijaremos en la zona inferior, si observamos un color tierra (marrón oscuro casi negro) y huele a bosque, estará listo.

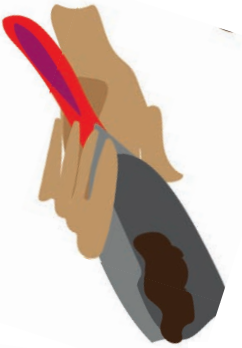
Nuestras composteras fijas tienen aperturas en la parte inferior para poder comprobar el estado en el que se encuentra nuestro abono.

Controlando la temperatura también podemos hacernos una idea del estado de nuestro compost. En el momento de máxima descomposición se alcanzan los 60-70º. Cuando empieza a caer la temperatura el proceso está terminando.

Para las composteras rotativas es importante tomar siempre la temperatura en el centro de la pila, no en la superficie, y no rotar diariamente el contenido, sino aproximadamente una vez por semana como se ha indicado anteriormente.

Truco. Al picar en trozos pequeños los restos de comida y de poda estaremos acelerando el proceso de descomposición, por lo que el compost se hará más rápidamente.

4. Cribar el compost.
Como al añadir nuevos materiales mezclamos, es conveniente hacer una criba, para quitarle aquellos restos que aún no están descompuestos. Estos restos inmaduros, los podemos devolver a la compostera.



5. Fase de reposo.
Después de cribarlo es conveniente dejar reposar el compost unas 2 semanas antes de añadirlo a nuestros cultivos o nuestras macetas, aunque no es imprescindible.

Utilización del compost:

¿Cuándo y cómo puedo utilizar mi compost?
El compost se puede utilizar en diferentes fases de maduración:

Compostaje fresco

Es el compost que ha pasado la primera fase de descomposición, aproximadamente a los 3 meses de fermentación.

Tiene bastante humedad y un alto contenido en nitrógeno.

En el huerto se utiliza en plantas con alta demanda de nutrientes: alcachofas, acelgas, pimientos, tomates, calabacines, melón, sandías, maíz, etc.

En el jardín puede usarse para los árboles, para mejorar el suelo antes de plantar y para evitar que aparezcan hierbas indeseadas.

Se echan entre 3 y 5 kg por m^2 directamente sobre la tierra.

Compostaje maduro

Es aquel compost en el que la materia orgánica está totalmente descompuesta, aproximadamente a los 5-6 meses.

Es muy rico en nutrientes, y su aplicación es muy recomendada para todo tipo de plantas de cultivo y ornamentales de jardín.

En el huerto, se aplica a plantas con una demanda de nutrientes media-alta, como apio, puerro, coles, lechuga, zanahorias, etc. En el jardín, además de ser un aporte perfecto para las macetas, también se ha comprobado que añadiéndolo en el sembrado y mantenimiento del césped le proporciona más vigor y lo protege de las heladas y de los ataques de hongos.

Se echan entre 1 y 3 kg por m^2 sobre la tierra o mezclándolo directamente con ella.

Mantillo o compost viejo.

Es aquel compost totalmente maduro que tiene más de un año.

Se suele mezclar con los restos de comida y poda dentro de la compostera para favorecer el proceso de descomposición de nuestros restos o con el compost maduro para abonar la tierra.

Principales problemas que pueden surgir:

Como hemos visto el proceso de compostaje es bastante sencillo, pero a veces nos encontramos con algunos problemas en su producción, no hay que preocuparse, tienen solución.

- **Mal olor.**

  Para arreglar esta situación solamente tenemos que voltearlo o rotarlo para que se oxigene y añadirle restos secos.

  Si mi compostera genera un olor parecido al amoniaco es porque hay demasiada mezcla húmeda (restos de comida) y poca seca. Añade más hojas secas, mezla y se acabará el problema.

  Si el problema es muy grave o persiste después de realizar estas prácticas, podemos añadir un poco de cal o dolomita, que ayudará a neutralizar el ácido, y por tanto a acabar con el olor.

- **La temperatura no aumenta.**

  Es probable que la compostera tenga demasiado material seco, o que la cantidad no sea suficiente.

  Bastará con que añadamos más restos de comida o de poda frescos y que lo mezclemos bien para que empiece a aumentar.

Para cualquier duda o consulta
sobre el compostaje
puedes contactar con:

Excmo. Ayto. Alhaurín de la Torre
Concejalía de Medio Ambiente
Telf: 952 417 154
medioambiente@alhaurindelatorre.es
www.alhaurindelatorre.es

- **El montón no se descompone, no disminuye el volumen.**
  Suele deberse a que le falta humedad, por lo que los descomponedores no están presentes.

  Humedece la pila, añádele restos frescos e incluso un poco de agua directamente (sobre todo si es verano) y mézclalo muy bien.

- **Hay demasiadas moscas.**
  Suele ocurrir cuando los restos de comida se han dejado en la parte superior del montón sin mezclar con los otros, o hay mucha cantidad.

  Si hay mucha cantidad de restos de comida, añádele restos secos y mezcla muy bien, luego cúbrela con pasto seco, serrín o compost viejo.

- **Exceso de hormigas.**
  Nos indican que el compost está seco.
  Le añadimos agua, y lo volteamos.

- **Aparece un color blanquecino.**
  Este color quiere decir que tenemos hongos filamentosos que nos indican falta de humedad. Añade un poco de agua y mezcla para acabar con el problema.

Ayuntamiento de
Alhaurín de la Torre

Alhaurín de la Torre

Tu jardín

vivelo

Concejalía de
Medio Ambiente